

**SAVAITĖS
DIENA**

TEMA IR VEIKLA

PRIEMONĖS

**Kovo 30 d.
pirmadienis**

KŪRYBINĖS DIRBTUVĖS „ORIGAMI LANKSTYMAS“.

DEBESŲ GANYKLOS

Popierinė varlė

Origami – meninis lankstymo būdas. Savo būdu galima išlankstyti daug įvairių figūrų. Pradėk nuo šaukšvaidžio varlės.

1 Skersinio popieriaus lapą perlenk skersai, o tada – išilgai. Popierių išilgai ir sukarpyk pagal lenkimo linijas – gausi keturis vienus lapelius. Iš jų galėsi pasidaryti net keturias varles.

2 Paimk vieną lapą ir lenk vieną kraštą prie kito šono taip, kaip parodyta paveikėlyje. Atlenk atgal ir tą patį padaryk su kitu kampu. Tada šonus įlenk į vidų.

3 Vieną susidariusio trikampio krašteli užlenk iki vidurio. Tą patį padaryk su kitu krašteliu. Tai bus priekinės varlės kojos. Tada lenk abu šonus tiesiai iki vidurio – taip, kaip parodyta paveikėlyje.

4 Apakę lenk iki jau anksčiau išlankstyto trikampio. Tada susidarys kvadratinis lenk dar per pusę.

5 Štai šokėja ir pagaminta.

Kad varlė būtų panaši į tikrą, nupiešk jai akis ir burną.

Pasirinktas lapo popierius, kanceliarinės priemonės,

nuorodos kaip pagaminti šokinėjančią varlytę
<http://debesuganyklos.lt/project/popierine-varle/>
<https://www.youtube.com/watch?v=uj5t4klo-SA>

**Kovo 31 d.
antradienis**

MENINĖ VEIKLA. PIEŠIMAS UŽRIŠTOMIS AKIMIS IR (AR) BE RANKŲ




Išlaisvinkime kūrybiškumą 😊

Užduotis:

1. Sugalvok ką norėtum nupiešti ant popieriaus lapo ir tai pabandyk atlikti užsimerkęs ar užrištomis akimis.
2. Gali pakviesti pažaisti šeimos narius. Paprašyk šeimos nario pasakyti, ką, kurioje lapo vietoje, kokių didžiu tau reikia nupiešti ir tai padaryk. Galite apsikeisti vaidmenimis.
3. Tai, ką norėtum nupiešti, pabandyk atlikti be rankų, o kita kūno dalimi – kojų pirštais, alkūnėmis, burna ar kt.



Kanceliarinės priemonės.

<p>Balandžio 1 d. trečiadienis</p>	<p style="text-align: center;">PRAKTINĖS UŽDUOTYS „KŪNO MANKŠTA – PUIKI SVEIKATA“. SPORTUOJAME KARTU.</p> <p><u>Su šeimos nariais padiskutuokite:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kam reikalingas sportas? ❖ Kas nutiks mūsų kūnui ir sveikatai, jeigu nesportuosime, nejudėsime? ❖ Parungtyniaukite su šeimos nariais, kas ilgiau išvermingiau atliks jūsų pasirinktą pratimą. 	<p>Nuorodos į mankšteles: https://www.youtube.com/watch?v=j7GytKoE7nU https://www.youtube.com/watch?v=Mpuf9d7wfgY</p>
<p>Balandžio 2 d. ketvirtadienis</p>	<p style="text-align: center;">JUDRIEJI ŽAIDIMAI LAUKE</p> <p>BEŽDŽIONIŲ GAUDYNĖS Tai paprastos gaudynės, tik gaudantysis turi kartoti gaudomojo judesius: jei pvz. bėgantysis pradeda šuoliuoti ant vienos kojos, tai ir gaudytojas turi daryti tą patį.</p>  <p>KAMUOLIO RIDENIMAS PER DUOBUTES</p> <p>Žaidimui reikalinga ypač lygi vietovė, pavyzdžiui, 2-3 m ilgio takelis ir nedidelis guminis kamuoliukas. Žaisti galima kiekvienam už save arba pasidalinti į komandas. Žemėje padaroma 10 tokio dydžio duobučių, į kurias kamuoliukas lengvai galėtų įriedėti ir pasilikti. Tarpai tarp duobučių – 5 – 6 cm. Starto linija turi būti maždaug 1 – 1,5 m nuo pirmosios duobutės. Duobučių kraštai turėtų būti nuožulnūs, kad kamuoliukas galėtų laisvai įriedėti ir išriedėti. Žaidėjas pradeda ridenti kamuoliuką nuo starto linijos, stengdamasis, kad jis persiridentų per visas 10 duobučių. Jeigu kamuoliukas sustojo kurioje nors duobutėje, skaičiuojama, kiek dar liko jų pereiti, t.y., kiek baudos taškų skiriama žaidėjui arba komandai. Kai kamuoliuką praridens visi dalyviai, suskaičiuojami taškai. Laimi tas, kuris surenka mažiausiai baudos taškų.</p>  <p>KAS TOLIAU</p> <p>Šio žaidimo tikslas – kuo toliau numesti kamuolį.</p> <p><i>1 variantas.</i> Rankos laikomos už nugaros, jose yra kamuolys. Staigiai pasilenkus į priekį, kamuolys metamas tolyn per galvą.</p> <p><i>2 variantas.</i> Kamuolys laikomas nukeistose rankose priešais save, stovima nugara į tą pusę, kur reikės mesti kamuolį. Pasilenkti žemyn, o paskui išsitiesus mesti kamuolį per galvą atgal.</p> <p><i>3 variantas.</i> Stovima priekiu į metimo pusę, kamuolį suspaudus tarp pėdų. Pašokti į viršų ir mesti kamuolį kojomis kaip įmanoma toliau į priekį.</p>	<p>Pasirinktas kamuoliukas ir (ar) kamuolys.</p> <p>Patogi avalynė ir drabužiai.</p>

<p>Balandžio 3 d. penktadienis</p>	<p style="text-align: center;">KŪRYBINĖ VEIKLA „SKANIAUSIOS PICOS RECEPTAS“</p> <p>Užduotis.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sukurti skaniausios picos receptą, jį užrašyti. 2. Nupiešti picą su visais minėtais maisto produktais ir pasirinktu būdu nupiešti ir (ar) nutapyti. 3. Su tėvų pagalba iškepti picą ;). <p style="text-align: center;"><i>Puikiai tiks užkandis žiūrint penktadienio filmą ;)</i></p> 	<p>Kanceliarinės priemonės. Nuoroda į pavyzdį https://www.youtube.com/watch?v=lczbvXly3EQ</p>
<p>Balandžio 6 d. pirmadienis</p>	<p style="text-align: center;">SAVAITĖ IKI VELYKŲ!</p> <p><i>Susipažinimas su senovės lietuvių Velykų šventės ypatumais.</i></p> <p>Su šeimos nariais padiskutuokite:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kaip senovės lietuviai švėsdavo Velykas? ❖ Kaip Velykas švėsdavo Jūsų seneliai? ❖ Kokios Jūsų šeimos Velykų šventės tradicijos? ❖ Kaip vaikai gali prisidėti ir padėti tėvams, ruošiantis Velykų šventei?  	<p>Nuorodos susipažinimui, kaip senovės lietuviai švėsdavo Velykas http://alkas.lt/2014/04/19/kaip-senoves-lietuviai-svesdavo-velykas/</p> <p>Kaip paaiškinti vaikui, kas yra Velykos? https://www.ve.lt/naujienos/laisva-laikis/patarimai/kaip-paaiskinti-vaikui-kas-yra-velykos-1177908/</p>
<p>Balandžio 7 d. antradienis</p>	<p style="text-align: center;">SUSIPAŽINKIME SU VELYKINIŲ ŽAIDIMŲ ĮVAIROVE</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Margučių ridenimas Margučius ridename nuo iškelto medinio (arba kitokio) lovelio. Jeigu ridenant jūsų kiaušinis liečia kitus margučius, šie margučiai atitenka ridenančiam. <u>JEI DAR NETURI MARGUČIŲ LOVELIO, PATS METAS JI PASIGAMINTI!</u>  ❖ Margučių slėpynės Margutis paslepiamas, o vaikai jo ieško. Žaidimo vedėjas sako „šilta“ arba „šalta“. Jei tik orai leidžia, šį žaidimą smagiausia žaisti lauke. ❖ Margutis šaukšte Pasidalijama į komandas, kurios dalyvauja velykinių kiaušinių nešimo estafetėje. Galima nešti tiek margutį, tiek žalią kiaušinį. Kiaušinis nešamas įdėtas į šaukštą – tai ne menkos koordinacijos reikalaujanti užduotis! Kiekvienas komandos narys turi kuo greičiau nuo starto linijos iki kitame 	<p>Nuoroda, kaip pasigaminti margučių lovelį https://www.youtube.com/watch?v=N0fbhI-X9v0</p>

	<p>gale esančio krepšio nunešti kiaušinį, kuo greičiau grįžti atgal ir perduoti šaukštą („estafetės lazdelę“) kitam komandos nariui.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Margučių žolės riedulys Šis žaidimas tinka vėlyvoms Velykoms, kai žolė jau būna sužėlusi. Margučius per žolę ridename virtuvinėmis mentelėmis, šaukštais, lazdomis ar kokiais kitais po ranka turimais rakandais (jei jie skirtingi, galima traukti burtus, kam koks atitenka – tai irgi žaidimo dalis!). ❖ Margučių sukimas Visi žaidėjai pasiima po margutį, susėda ant žemės ar prie stalo ir vienu metu įsuka margučius bei greitai patraukia rankas. Belieka stebėti – kieno margutis suksis ilgiausiai, tas ir laimės! 	
	<p style="text-align: center;">SPORTINĖ VEIKLA „VAIKŲ JOGA“</p> <p><u>Kuo naudinga joga vaikams?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ <i>Pratimai pagerina vaikų motorinius įgūdžius, treniruoja pusiausvyros pojūtį, lankstumą. Vaikas išmoksta taisyklingai kvėpuoti, suprasti, kaip dirba jo kūnas ir išmokta jį valdyti. Joga padeda susikoncentruoti ir nusiraminti.</i> ❖ <i>Jogos užsiėmimų metu vaikai žaismingai mokomi sutelkti dėmesį, suprasti savo jausmus, tai galime įvardinti kaip įvadą į meditaciją.</i> 	<p>Nuoroda į jogos pratimus: https://www.youtube.com/watch?v=oWLSLpcF0iY</p>
<p>Balandžio 8 d. trečiadienis</p>	<p style="text-align: center;">VELYKŲ MARGUČIAI. KIAUŠINIŲ MARGINIMAS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nuspalvink kiaušinių margučius. (<i>Jeigu negali atsispausdinti pavyzdžio, pabandyk perpiešti</i>). 2. Sugalvok savo naujų raštų ir juos panaudok marginant kiaušinį ;) <i>Senoviniai margučių raštai: saulutės, žvaigždutės, rūtelės, eglutės, žalčiukai, driežiukai, arkliukai, vingeliai, paukščių pėdutės, juostelės, ratukai, taškėliai.</i> 	<p>Nuorodos į kiaušinių spalvinimą https://www.tevu-darzelis.lt/spalviname-velykinius-margucius/</p>



Balandžio 9 d.
ketvirtadienis

MENINĖ POPIETĖ „KAIP TU ŠIANDIEN JAUTIESI?“

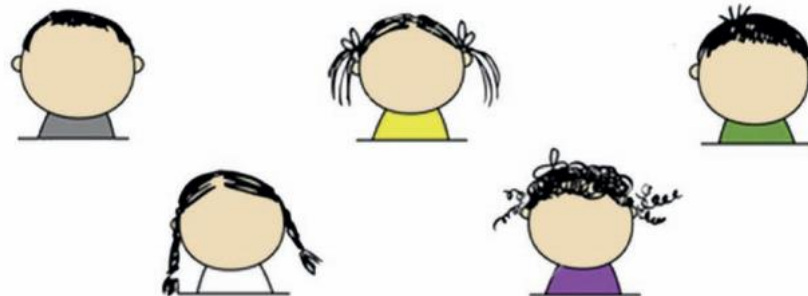
Kanceliarinės priemonės

Atlik užduotis:

1. Surask ir išvardink jausmus, kuriuos pažįsti;



2. Sukurk savo emocijų veidelius.



3. Įvardink kaip jautiesi, patirdamas kiekvieną iš šių emocijų.

**Balandžio 10 d.
penktadienis**

LAIKAS GAMTOJE

Mūsų protėviai margučius puošdavo įvairiausiomis spalvomis iš gamtoje randamų medžiagų: qžuolo, juodalksnio žievių, svogūnų lukštų, ramunėlių, kmynų, mėlynių, džiovinto buroko žievės ir kitų gamtoje esančių žolynėlių.

Užduotis. Pasivaikščiok gamtoje, pagalvok, iš kokių gamtoje randamų medžiagų galėtum papuošti margučius ir jas surask.



Patogi avalynė ir apranga.

Nepamiršk, kad gamtoje galime sutikti erkių.

Tad būk atsargus ir neik ten, kur aukšta žolė ;)